

Loof de Heer om al zijn werken! Psalm 104: een dankbaar loflied op de Schepping

1A ¹Prijs de HEER, mijn ziel!

Lofprijzing

1B HEER, mijn God, hoe groot bent U.
Met glans en glorie bent U bekleed,
²in een mantel van licht gehuld.
U spant de hemel als een tentdoek
³en bouwt op de wateren uw hoge zalen,
U maakt van de wolken uw wagen
en beweegt U op de vleugels van de *wind*,
⁴U maakt van de winden uw boden,
van *vlammend vuur* uw dienaren.

*Gods glorie/
de grootheid van zijn werken*

⁵U hebt de aarde op pijlers vastgezet,
tot in eeuwigheid wankelt zij niet.
⁶De oerzee bedekte haar als een kleed,
tot boven de bergen stonden de wateren.
⁷Toen U hen dreigde, vluchtten zij weg,
toen *uw donderstem klonk*, stoven zij heen:
⁸naar hoog in de bergen, naar diep in de dalen,
naar de plaatsen die U had bepaald.
⁹U stelde een grens die zij niet overschrijden,
nooit meer zullen zij de aarde bedekken.

THEOFANIE
Wind, vuur, donder

1C ¹⁰U leidt het water van de bronnen door de beken,
tussen de bergen beweegt het zich voort.
¹¹Hij drenkt alles wat leeft in het veld,
de wilde ezels lessen er hun dorst.
¹²Daarboven wonen de vogels van de hemel,
uit het dichte groen klinkt het gezang.
¹³U bevloeit de bergen vanuit uw hoge zalen,
de aarde wordt verzadigd en vruchtbaar;
¹⁴gras laat U groeien voor het vee
en gewassen die de mens moet verbouwen.
Zo zal hij brood winnen uit de aarde
¹⁵en wijn die het mensenhart verheugt,
geurige olie die het gelaat doet stralen,
ja, brood dat het mensenhart versterkt.
¹⁶De bomen van de HEER zuigen zich vol,
de ceders van de Libanon, door hemzelf geplant.
¹⁷De vogels bouwen daar hun nesten,
in hun kronen huizen de ooievaars.
¹⁸De hoge bergen zijn voor de steenbokken,
in de kloven schuilen de klipdassen.
¹⁹U hebt de maan gemaakt voor de tijden,
de zon weet wanneer zij moet ondergaan.
²⁰Als U het duister spreidt, valt de nacht,

*De HEER geeft onderdak en
voedsel aan al wat leeft*

*Zon en maan, dag en nacht
Gods tijden*

en alles wat leeft in het woud gaat zich roeren.

²¹De jonge leeuwen gaan uit op roof,
brullend vragen zij God om voedsel.

²²Bij zonsopgang trekken zij zich terug
en leggen zich neer in hun legers.

²³De mensen gaan aan het werk
en arbeiden tot de avond.

*Tijden van werk en rust
voor mens en dier*

²⁴Hoe talrijk zijn uw werken, HEER!
Alles hebt U met wijsheid gemaakt,
vol van uw schepselen is de aarde.

*De wijsheid van Gods
schepping*

2C ²⁵Zie hoe wijd de zee zich uitstrekt.
Daar wemelt het, zonder tal,
van dieren, klein en groot.

*De HEER geeft onderdak
en voedsel aan al wat leeft*

²⁶Daar bewegen de schepen zich voort,
daar gaat Leviathan,
door U gemaakt om ermee te spelen.

²⁷En allen zien ernaar uit

dat U brood geeft, op de juiste tijd.

²⁸Geeft U het, dan doen zij zich te goed,
opent zich uw hand, dan worden zij verzadigd.

TOV

²⁹Verberg uw gelaat en zij bezwijken van angst,
ontneem hun de adem en het is met hen gedaan,
dan keren zij terug tot het stof dat zij waren.

*De vergankelijkheid
uitéenvallen (נִפַּל nifal)
van lichaam en adem*

³⁰Zend uw adem en zij worden geschapen,
zo geeft U de aarde een nieuw gelaat.

2B ³¹De luister van de HEER moge eeuwig duren,
laat de HEER zich verheugen in zijn werken.

*Gods glorie/
de grootheid van zijn werken*

³²Hij richt zijn oog op de aarde en zij *beeft*,
Hij raakt de bergen aan en zij stoten *rook* uit.

THEOFANIE

³³Voor de HEER wil ik zingen zolang ik leef,
een lied voor mijn God zolang ik besta.

Beven, rook

³⁴Moge mijn lofzang de HEER behagen,
zoals ik mijn vreugde vind in hem.

Dankbaarheid, lofzang

³⁵Zondaars zullen van de aardbodem verdwijnen,
onrechtvaardigen zullen niet meer bestaan.

2A Prijs de HEER, mijn ziel.
Halleluja!

Lofprijzing

Persoonlijke verwerkingsvragen

1. Lees deze Psalm in stilte enkele keren door: welke woorden raken jou, waar blijf je haken?
2. Lees Gen 1:1-2:4 en Job 38-39: welke overeenkomsten zie je in taalgebruik? Welke verschillen?
3. Welke plaats krijgt de mens in Ps 104? Zie je een verschil in de levenstaak van de mens ten opzichte van Gen 1 en/ of Psalm 8?